

E/D JEUGD

TIPS & TRICKS
VOOR DE HELPENDE HANDBALLER

COMMUNICEREN

Geeft tips en
uitdagingen op maat

HULP BIJ ONGEWENSTE SITUATIES

Geef het kind een
gevoel van veiligheid
en vertrouwen

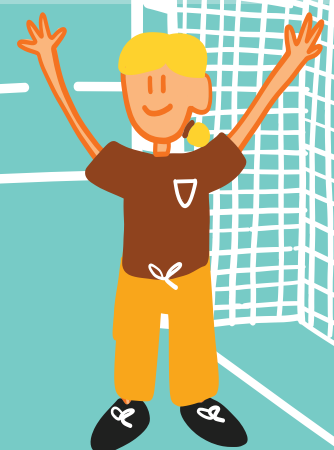
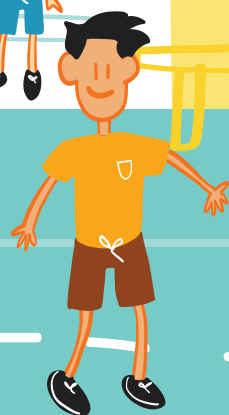
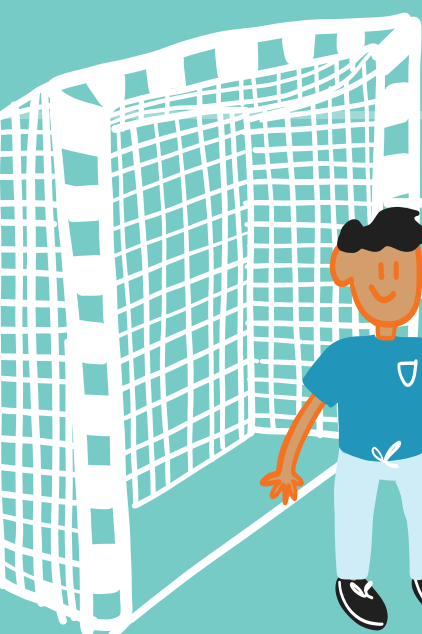
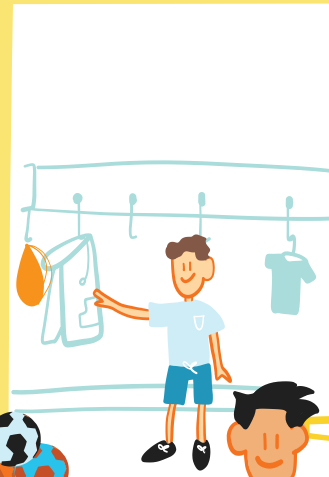
SPELEN & PLEZIER

Iedereen doet mee

Benoem wat goed gaat

OUDERS & AFSPRAKEN

Afspraken maken met
ouders, wie, wat, waar
en wanneer





STRUCTUREREN

- Maak vooraf duidelijke afspraken met alle spelers en hun ouders. Regels en afspraken zorgen voor structuur. Daarnaast geeft het ruimte om binnen de afspraken het spel op verschillende manieren te spelen.
- Wees als trainer eerlijk en consequent. De regels gelden voor iedereen. Zorg dat deze nageleefd worden en geef hierin zelf het juiste voorbeeld.



Vanaf deze leeftijd hebben de meeste kinderen een mobiele telefoon. Regelmatig zitten ze in groepsapp. Deze leeftijd kan de gevolgen van appjes die ze sturen nog onvoldoende inschatten. Waardoor ze soms harde of rare berichten kunnen sturen die niet zo bedoelt zijn. Als trainer kun je hierop inspringen en dit bespreekbaar maken binnen de groep.



STIMULEREN

- Stimuleren draagt bij aan het creëren van een omgeving waarin kinderen fouten mogen en durven maken. Spelers leren van hun fouten en gaan ook zelf op zoek naar andere oplossingen.
- Moedig de spelers aan door het geven van oprechte complimenten.
- Zorg voor een sportklimaat waarbij de aandacht uitgaat naar het proces, de vooruitgang en de onderlinge samenwerking.



Bespreek met de spelers en de ouders dat er langs de velden positief aangemoedigd wordt en fairplay hoog in het vaandel staat. Spreek mensen ook aan op hun gedrag, wanneer dit tegen de afspraken ingaat.



INDIVIDUEEL AANDACHT GEVEN

- Ken je spelers, naast individuele karakters hebben ze ook een individueel ontwikkelings- en groei traject. Zorg dat je iedere speler op maat kan aanspreken en tijdens de training kunt differentiëren.
- Noem je spelers bij de naam wanneer je complimenten of tips geeft.



De beginsituatie bij deze jonge jeugd is vaak verschillend, hierdoor is het belangrijk om te differentiëren binnen jouw training. Geef binnen de oefensituatie verschillende opdrachten en uitdagingen die passend zijn voor het ontwikkelniveau van die speler.



REGIE OVERDRAGEN

- Ga in gesprek met de spelers. Stel hen vragen over hun ontwikkeling of over bepaalde spelsituaties. Leer hen na te denken over mogelijke oplossingen, dit geeft jou als trainer ook weer informatie voor de opbouw van je training. Laat ze verschillende oplossingen uitproberen om zo samen tot de juiste te komen.



Begin het seizoen met een ouderbijeenkomst om duidelijk de taken en verantwoordelijkheden te verdelen binnen het team.



Trainer of begeleider zijn blijft mensenwerk, erg leuk, maar niet altijd even makkelijk en daar helpen wij je graag mee. Wij hopen dat deze 4 inzichten je op weg helpen om een seizoen lang plezier te geven aan de kinderen, en natuurlijk aan jezelf!